PERGUNTAS E RESPOSTAS INSTAGRAM:

**- Dra, quais as indicações para RESINA?**

R: Hoje considero as Resinas Compostas os materiais mais versáteis do mercado. Mas em casos de pacientes jovens, dentes hígidos, claros, translúcidos, elas ficam ainda mais lindas. Dentes com alteração de forma, de cor, de tamanho ou espaçados certamente são as principais indicações para este material.

-**Dra, quais as indicações para CERÂMICA?**

R: Dentes que já perderam estrutura (por cáries, restaurações, bruxismo...), dentes com alteração de cor severa, pinos intracanais e tratamentos endodônticos merecem uma restauração cerâmica. A cerâmica tem uma resistência à fratura maior que a resina. Existem casos que NÃO comportam resina.

**-Dra, tratei o canal do meu dente e a restauração lasca com frequência. E agora?**

R: Muito provavelmente o material de escolha para restaurar esse dente foi errado. Em dentes tratados endodonticamente, principalmente em molares, há muito mais material restaurador do que o próprio dente natural. A resina lasca, perde o selamento das margens e fica suscptível à infiltrações. Nestes casos opta-se por cerâmicas em vez de uma simples troca de restauração.

**-Dra, após tratar o canal do meu incisivo central ele ficou escuro. Tem como melhorar?**

R: Tem, e bastante. Dente unitário escurecido é sempre um desafio para o dentista. Mas com técnica e planejamento correto, consegue-se chegar lá. Dependendo do grau de escurecimento, as resinas diretas (em uma sessão) conseguem corrigir a cor.

**- Dra, sou jovem mas queria lentes de contato. Você faz?**

R: DEPENDE! Tenho um perfil muito conservador quando se fala em lentes de contato. Se eu tivesse uma filha com um sorriso natural e sem grandes problemas, eu diria para fazer em resina. Pense longe! Você ainda gosta da micropigmentação de sobrancelhas que fez a dez anos atrás?

**-Dra, quero um dente muito branco. Qual clareamento voce indica?**

R: Se você quer um branco desumano: lentes de contato. Alinhe sua expectativa! Dentes extremamente brancos não existem na natureza. Eles são confeccionados naquela cor. Se você quer uma cor natural, que fique linda e que transmita sensação de higiene e limpeza: ainda insisto no clareamento caseiro de moldeiras.

* **Tratamento de canal, quando é necessário fazer?**

É indicado quando há algum tipo de infecção ou inflamação na polpa do dente, geralmente provocada por:

• cárie profunda

• trauma

• fratura extensa

Situações em que geralmente a estrutura do dente fica comprometida.

Usualmente o paciente sente dor e desconfortos, que muitas vezes não aliviam nem com uso de medicamento 💊

Mas, em alguns casos, não há presença de dor. A infecção se desenvolve sem que o paciente sinta.

Por isso, nem sempre somente a dor vai indicar a necessidade de tratar o canal. Um exame completo é necessário para um diagnóstico correto.

Dra. Natália Salvador

Endodontista

CRO/SC 21235

* **O que é a endodontia?**

A endodontia é a especialidade da odontologia que estuda e trata as doenças da polpa dental, do “nervo do dente”. É conhecida também como tratamento de canal.

Ela me fascina há muito tempo, principalmente, por me proporcionar a habilidade de tirar a dor dos meus pacientes “com as minhas próprias mãos”, literalmente. 🫶🏻

Através dela nós conseguimos salvar dentes e proporcionar condições favoráveis para restabelecer saúde, função e estética.

⚠️ Previnir é sempre a melhor opção, mas quando é necessário realizar um tratamento de canal, nós temos técnicas e materiais que garantem um tratamento de excelência e fazem sua experiencia com esse procedimento, que é temido por muitos, ser mais tranquila.

Dra. Natália Salvador

Endodontista

CRO/SC 21235

* **Tratamento de canal escurece o dente?**

Não! As causas do escurecimento dental após o tratamento endodôntico ocorrem por negligência do profissional, quando algumas etapas do tratamento não são realizadas adequadamente. Durante o acesso aos canais, é necessário remover todas as sujidades presentes, caso contrário, o dente se tronará escurecido. Da mesma forma, ao final do tratamento, a remoção do excesso de material utilizado é imprescindível.

O escurecimento pode ocorrer antes do tratamento, sendo esse um indicativo para realizarmos a endodontia. Isso ocorre devido a necrose da polpa do dente, a qual será degradada e dará início a um processo infeccioso.

Dra. Natália Salvador

Endodontista

CRO/SC 21235

* **Tratamento de canal enfraquece o dente?**

É comum recebermos essa pergunta no consultório. Mas a resposta é NÃO! O tratamento de canal ou tratamento endodôntico não enfraquece o dente. A verdade é que na maioria dos casos, quando um dente precisa de tratamento de canal, ele já está com sua estrutura bastante destruída e comprometida o que acaba tornando-o frágil.

Essa perda de estrutura é a responsável por tornar o dente “frágil”.

A endodontia salva dentes!

Dra. Natália Salvador

Endodontista

CRO/SC 21235

**- Dra, sofro com sensibilidade nos dentes. Como posso clarear?**

R: Existem mil e uma manobras para driblarmos esse problema. Desde macetinhos durante a rotina do clareamento a trocas de gel / peróxido / tempo de uso etc. Agende uma consulta para solucionar esse caso específico.

**- Dra, existe um intervalo seguro de tempo entre clareamentos?**

R: Sim. Apesar de o clareamento não ser um procedimento nocivo ao tecido dental, ele não deve ser realizado com menos de um ano e meio de intervalo. Preste atenção na cor: parece que o dente vicia. Quanto mais você faz, menos ele clareia! Faça um clareamento com início, meio e fim. E viva sua vida sem pensar no próximo por alguns anos.

**- Dra, você sempre prefere resinas?**

R: Eu não prefiro nada. Quem me diz qual material usar é o caso. Sempre que eu POSSO evitar desgastes desmecessários (para adaptação de uma lente de contato, por exemplo), eu faço resina.

**- Dra, o que é afinal uma Lente de Contato Dental?**

R: Pessoal, eu quase nunca uso essa nomenclatura. Acho meio marketing pesado. Pra mim "laminado cerâmico" serve.

A nomenclatura surgiu para classificar laminados cerâmicos com até 0,03mm de espessura. Mas seu canino por exemplo, que próximo à gengiva terá 0,03mm e na ponta terá 0,07mm é classificado como o que, então? Posso assegurar que é um laminado cerâmico de fina espessura. Se é lente de contato ou não, acho mero marketing.

**-Dra, posso clarear os dentes após colocar resinas?**

R: Nenhum material restaurador responde ao clareamento. É preferível clarear os dentes antes de reabilitar a estética para usar uma resina ou cerâmica já clarinha para o tratamento durar anos.

**-Dra, tenho bruxismo. Posso colocar resinas?**

R: Aí entra uma questão delicada. Você tem bruxismo mesmo ou de repente existe uma má oclusão? Vejo placas de bruxismo sendo muito indicadas sem uma real necessidade ou um real diagnóstico. Para eu afirmar que um paciente tem bruxismo, ele precisa fechar um quadro clínico com sintomas e sinais. Não apenas porque quebrou uma resina. Tome cuidado!